

## PERCORSO DI FORMAZIONE



Comune di Tolmezzo  
Centro per le famiglie della Carnia  
Via Matteotti 5/I



Dal 15 ottobre al 19 novembre 2024  
ogni martedì alle 14.00



Per iscrizioni e informazioni  
3397731201  
info@sifarete.it

### Direzione dei Servizi Sociosanitari

Servizio sociale dei Comuni  
dell'Ambito Territoriale Carnia



ASU FC  
Azienda sanitaria  
universitaria  
Friuli Centrale

Con la collaborazione dei Comuni di:  
Amaro, Cavazzo Carnico, Tolmezzo, Verzegnis



**Si.Fa.Rete** è un progetto della Regione Friuli Venezia Giulia in collaborazione con organizzazioni non profit attive sul territorio. L'obiettivo è **supportare al meglio le persone anziane della nostra regione** e sperimentare buone pratiche da applicare nella loro assistenza.

Le associazioni partner del progetto svolgono costantemente numerose attività in tutto il Friuli Venezia Giulia.

Questo materiale fa riferimento alle attività promosse nel 2024.



**Resta informato!**

Seguici su Facebook  
o vai sul sito dedicato.

[www.sifarete.it](http://www.sifarete.it)

SiFa  
Rete



associazione  
**DE BANFIELD**

Il progetto "SI FA RETE - Sosteniamo Insieme la Fragilità dell'Anziano" è finanziato dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi degli artt. 72 e 73 del d.lgs. 117 /2017 - Codice del Terzo Settore.



SiFa  
Rete



**PERCORSO  
DI FORMAZIONE**  
Incontri formativi per caregiver  
aperti a tutta la cittadinanza

## Di che si tratta?

### 6 incontri formativi

per imparare a prendersi cura di una persona anziana con fragilità, dagli aspetti burocratici a quelli relazionali.

*Che cosa significa “persona anziana fragile”? Come prendersene cura?*

...

*Quali sono i costi dell'assistenza?  
E i contributi economici  
che si possono richiedere?*

...

*Che cos'è una demenza?  
Da che cosa la riconosciamo?*

**Trova risposta  
alle tue domande!**

Tutti gli incontri si svolgeranno nel **Centro** per le famiglie della Carnia in Via Matteotti 5/1 a Tolmezzo.

### 15 ottobre

#### INVECCHIAMENTO SANO E PATOLOGICO

*Lettura delle fragilità e primi segnali di attenzione.*

### 22 ottobre

#### LA PERSONA AL CENTRO, PRENDERSI CURA DELL'ANZIANO FRAGILE

*Cura dell'assistito e dell'ambiente, cenni di pronto soccorso, attenzioni di cura, ecc.*

### 29 ottobre

#### SUONO, MUSICA E ABILITÀ COGNITIVE NELL'ANZIANO FRAGILE

*Strumenti e tecniche di supporto alla cura dell'anziano per il caregiver.*

### 5 novembre

#### LA COMUNICAZIONE CON L'ANZIANO FRAGILE

*Tecniche e suggerimenti pratici.*

### 12 novembre

#### NORMATIVA E SUPPORTI ECONOMICI

*I diritti dell'assistito e del caregiver: dalla norma alla pratica.*

### 19 novembre

#### PILLOLE DI SALUTE, GESTIRE LA SALUTE DELLA PERSONA ANZIANA FRAGILE A DOMICILIO

*Incontro a cura dell'Azienda sanitaria universitaria Friuli Centrale.*

**L'iscrizione  
è gratuita  
e aperta a tutti**